

上海市松江区体育局

沪松体〔2025〕4号

签发人：李江

关于印发《2025年松江区全民健身工作要点》 的通知

各镇人民政府、街道办事处：

为构建更高水平全民健身公共服务体系的目标，着力推动群众体育工作全面发展，打造全民健身活力之城，现将《2025年松江区全民健身工作要点》印发给你们，请认真按照执行。

附件：2025年松江区全民健身工作要点



上海市松江区体育局办公室

2025年4月17日印发

附件

2025 年松江区全民健身工作要点

2025 年是“十四五”收官之年，是“十五五”谋划之年，也是第十五届全运会举办之年。松江区全民健身工作要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，始终秉持“体育惠民，健康松江”的工作理念，围绕构建更高水平全民健身公共服务体系的目标，着力推动群众体育工作全面发展，打造全民健身活力之城，在体育强区建设中迈出新步伐。全年重点做好以下工作：

一、提质增效，建好市民身边的体育健身设施

1. 高质量推进民心工程和为民办实事项目。新建改建社区市民健身中心 3 个、市民健身步道 8 条、市民益智健身苑点 60 个、市民运动球场 5 片、市民健身驿站 5 个、长者运动健康之家 3 个、体育公园 1 个，人均体育场地面积超过 3 平方米，全面完成体育场地设施补短板五年行动计划目标任务。

2. 不断拓展全民健身公共资源。深化“三道融合”协同推进机制，做好城市绿道、健身步道、防汛通道的融合建设工作，推进沿江沿河、公园绿地内体育健身设施建设，优化市民健身环境。

3. 在城市公共空间建设智能市民益智健身点，推进市民健身设施数字化升级改造，提升体育设施的使用效能。

4. 按照国家有关要求开展“国球进社区、进园区、进公园”

活动，在社区、园区、公园等处配建以乒乓球台为主的全民健身设施。

5. 充分利用上海市社区体育设施管理平台和“巡维小助手”微信小程序，做好社区体育设施的日常巡查、维修、投诉处理等管理工作，保障设施完好率。

6. 做好公共体育场馆开放工作，保障法定节假日、全民健身日等重点时段公共体育场馆开放平稳有序。

7. 鼓励已建成的社区市民健身中心、市民健身驿站及区属场馆接入“来沪动|健身地图”，方便市民查询、预订，实现信息、数据共享。

二、统筹资源，办好市民身边的全民健身活动

1. 办好2025年“松江争来赛”全民健身品牌活动。制定全年赛事计划，构建完善的群众体育赛事活动体系。进一步优化赛事评估机制，鼓励企业、社会组织参与办赛，满足儿童青少年、职工、老年人、残疾人、妇女、农民、军人等各类人群的体育参与需求，推动赛事活动“进商圈、进景区、进社区”，促进商旅文体融合发展。

2. 组织参加第十五届全运会群众赛事活动、2025年上海市业余联赛，鼓励各街镇特色健身团队参与各类展演活动，展现松江全民健身风采。

3. 举办松江区第十五届端午龙舟赛，围绕端午节、中秋节、重阳节等传统节日，组织开展内涵丰富、形式多样的赛事活动，将体育精神与传统文化相结合。

4. 办好全民健身日和体育宣传周等特色活动，创新全民健身参与形式，营造“全民想健身、全民爱健身”的氛围。

5. 指导街镇创建有区域特色的品牌赛事，主动开展社区健康运动会，积极举办乡村品牌赛事活动。

6. 组织国家体育锻炼标准达标测验活动、一街一镇一品展演活动、“百城千村”健身气功展示活动等赛事活动，动员更多市民参与，提高活动覆盖率。

三、服务赋能，完善市民身边的科学健身指导

1. 完善科学健身区级配送服务体系。不断扩充区级科学健身服务配送师资库，进一步丰富配送课程体系，推进科学健身讲座、技能培训等公共体育服务进社区、进园区、进学校、进企业、进机关，帮助更多市民掌握科学健身知识和技能。

2. 加强社会体育指导员队伍建设，开展社会体育指导员等级晋升和技能培训，提升专业化和年轻化水平。完善社会体育指导员上岗服务和激励保障机制，拓展社会体育指导员交流展示平台。

3. 持续开展“奋进新征程，运动促健康”全民健身志愿服务，在全民健身日、志愿者日等时间节点组织形式多样、贴近群众的全民健身志愿服务活动。

4. 开展2025年全国第六次国民体质监测与全民健身活动状况调查。做好常态化体质监测工作，发挥体质监测站点的科学健身指导作用。

5. 贯彻落实新一轮运动促进健康三年行动计划，促进“体

医养”融合发展，开展各类慢性病运动干预项目，为慢病人群提供个性化运动方案。

6. 提升松江区市民运动健康中心综合性功能，为广大市民提供专业规范、方便可及的运动健康促进服务。培养运动健康师等专业复合型人才。

四、协同共进，构建全民健身多元发展格局

1. 按照体育总局要求和上海体育“十五五”规划编制总体安排，研究起草《松江区全民健身实施计划（2026-2030年）》、《上海市松江区体育发展“十五五”规划》、《松江区公共体育设施建设三年行动计划（2026-2028年）》等文件。

2. 发挥全民健身工作联席会议制度作用，促进体育与教育、卫生健康、文化旅游、养老、绿化等领域融合发展，加强商旅文体展联动。

3. 持续开展上海市全民健身运动模范街镇建设试点工作，推动创建工作成果常态化、长效化。

4. 加快推进体育总会换届工作，强化体育总会枢纽化管理的职能。持续推进社区体育俱乐部创建，抓好社区体育俱乐部的培育工作，不断强化社区体育社会组织阵地建设。

5. 强化跨领域、跨部门综合监管，加强对高危险性体育项目、体育类校外培训市场的管理，推进体育行业单用途预付消费卡信息对接，营造和谐的全民健身社会氛围。

6. 开展新一轮体育消费券配送，招募定点场馆参与，发挥体育消费券对于全民健身和体育消费的促进效益。